

# 2025-02-04 [As It Is] US Company Gives Over 18,000 Kilograms of Salmon to Food Bank 词频表

- 1 **the** 43 [ði/ðə] art.这；那 adv.更加（用于比较级，最高级前）
- 2 **to** 29 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前；（门等）关上 prep.到；向；（表示时间、方向）朝...方向 n.(To)人名；(东)多；(中)脱(普通话·威妥玛)
- 3 **of** 17 [ɒv, əv, v, f] prep.关于；属于；...的；由...组成的
- 4 **and** 12 [强 ænd, 弱 ənd, ən] conj.和，与；就；而且；但是；然后 n.(And)人名；(土、瑞典)安德
- 5 **food** 10 [fu:d] n.食物；养料
- 6 **in** 9 [ɪn] prep.按照（表示方式）；从事于；在...之内 adv.进入；当选；（服装等）时髦；在屋里 adj.在里面的；时髦的 n.执政者；门路；知情者 n.(In)人名；(中)演(广东话·威妥玛)；(东)殷(用于名字第一节)，因；(日)寅(名)
- 7 **salmon** 8 n.鲑鱼；大马哈鱼；鲑肉色；鲑鱼肉；橙红色，粉橙色 adj.浅橙色的
- 8 **it** 7 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它；这；那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语，表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 9 **said** 7 adj.上述的，该 v.说（say的过去式和过去分词） n.(Said)人名；(西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 10 **that** 7 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那；那个 adv.那么；那样 conj.因为；以至于 adj.那；那个 n.(That)人名；(德)塔特
- 11 **bank** 6 [bæŋk] n.银行；岸；浅滩；储库 vt.将...存入银行；倾斜转弯 vi.堆积；倾斜转弯 n.(Bank)人名；(英、德、俄)班克；(法、匈)邦克
- 12 **is** 6 [ɪz, z, s] v.是（be的三单形式） n.存在
- 13 **or** 6 conj.或，或者；还是；要不然 n.(Or)人名；(中)柯(广东话·威妥玛)；(东)奥；(土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 14 **this** 6 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这；这个；这里 adj.这；本；这个；今 adv.这样地；这么 n.(This)人名；(法)蒂斯
- 15 **was** 6 be的第一和第三人称单数过去式
- 16 **company** 5 [ˈkʌmpəni] n.公司；陪伴，同伴；连队 vi.交往 vt.陪伴 n.(Company)人名；(西)孔帕尼；(英)康帕尼
- 17 **fish** 5 [fɪʃ] vi.捕鱼，钓鱼；用钩捞取 n.鱼，鱼类 vt.钓鱼，捕鱼；搜寻 n.(Fish)人名；(英、西)菲什；(俄)菲施
- 18 **for** 5 [强 fɔ:, 弱fɔ] prep.为，为了；因为；给；对于；至于；适合于 conj.因为
- 19 **had** 5 v.有；吃；得到（动词have的过去式和过去分词） aux.已经（用于过去完成时和过去完成进行时）
- 20 **them** 5 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron.他们；它们；她们 n.(Them)人名；(老)探
- 21 **been** 4 [bi:n] v.是，有（be的过去分词） n.(Been)人名；(挪)贝恩
- 22 **but** 4 [强 bʌt, 弱bət, bət] conj.但是；而是；然而 adv.仅仅，只 prep.除...以外 n.(But)人名；(俄、罗)布特；(越)笔
- 23 **he** 4 [hi:, 弱hi, i:, i] n.男孩，男人；它（雄性动物） pron.他 n.(He)人名；(日)户(姓)；(朝)海；(东)赫
- 24 **new** 4 [nju:, nu:] adj.新的，新鲜的；更新的；初见的 adv.新近 n.(New)人名；(英)纽
- 25 **not** 4 adv.表示否定，不 n.“非”（计算机中逻辑运算的一种）
- 26 **protein** 4 [ˈprəʊtɪn, -ti:n] n.蛋白质；脘 adj.蛋白质的
- 27 **very** 4 [ˈveri] adj.恰好是，正是；甚至；十足的；特有的 adv.非常，很；完全 n.(Very)人名；(英)维里
- 28 **we** 4 [wi:弱wi] pron.我们（主格）；笔者，本人（作者或演讲人使用）；朕，寡人 n.(We)人名；(缅)韦
- 29 **business** 3 [ˈbɪznɪs] n.商业；[贸易]生意；[贸易]交易；事情
- 30 **difficult** 3 [ˈdɪfɪkəlt] adj.困难的；不随和的；执拗的
- 31 **farm** 3 [fɑ:m] vi.种田，务农；经营农场 n.农场；农家；畜牧场 vt.养殖；耕种；佃出（土地）
- 32 **from** 3 [强frɒm, 弱frəm] prep.来自，从；由于；今后 n.(From)人名；(瑞典、丹、德)弗罗姆
- 33 **into** 3 [ˈɪntu:, -tu, -tə] prep.到...里；深入...之中；成为...状况；进入到...之内 n.(Into)人名；(芬、英)因托
- 34 **large** 3 [lɑ:dʒ] adj.大的；多数的；广博的 adv.大大地；夸大地 n.大 n.(Large)人名；(英)拉奇；(法)拉尔热
- 35 **more** 3 [mɔ:] adv.更多；此外；更大程度地 adj.更多的；附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名；(英、法)莫尔；(意、西、以)莫雷
- 36 **so** 3 [səu, 弱sə] adv.如此，这么；确是如此 conj.所以；因此 pron.这样 n.(So)人名；(东)索
- 37 **system** 3 [ˈsɪstəm] n.制度，体制；系统；方法
- 38 **tanks** 3 [tæŋks] n.坦克 名词tank的复数形式.

- 39 **waste** 3 [weɪst] n.浪费; 废物; 荒地; 损耗; 地面风化物 vt.浪费; 消耗; 使荒芜 vi.浪费; 变消瘦; 挥霍钱财 adj.废弃的; 多余的; 荒芜的
- 40 **way** 3 [weɪ] n.方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv.大大地; 远远地 adj.途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 41 **with** 3 [wɪð, wɪθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 42 **York** 3 [jɔ:k] n.约克郡; 约克王朝
- 43 **about** 2 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 44 **again** 2 adv.又, 此外; 再一次; 再说; 增加 n. (英、保) 阿盖恩
- 45 **anticipate** 2 [æn'tɪsɪpeɪt] vt.预期, 期望; 占先, 抢先; 提前使用
- 46 **before** 2 [bɪ'fɔ:ə] prep.在...之前, 先于 adv.以前; 在前 conj.在...以前; 在...之前
- 47 **chief** 2 [tʃi:f] n.首领; 酋长; 主要部分 adj.首席的; 主要的; 主任的 adv.主要地; 首要地
- 48 **coho** 2 ['kəʊhəʊ] n.相干振荡器; 银大马哈鱼 (等于cohosalmon, 原产于太平洋海域)
- 49 **cold** 2 [kəʊld] adj.寒冷的; 冷淡的, 不热情的; 失去知觉的 n.寒冷; 感冒 adv.完全地
- 50 **complication** 2 [ˌkɒmplɪ'keɪʃən] n.并发症; 复杂; 复杂化; 混乱
- 51 **could** 2 [强 kʊd, 弱 kəd] aux.能够 v.能 (can的过去式)
- 52 **donation** 2 [dəʊ'neɪʃən] n.捐款, 捐赠物; 捐赠
- 53 **gift** 2 [ɡɪft] n.礼物; 天赋; 赠品 vt.赋予; 向...赠送 n.(Gift)人名; (英)吉夫特
- 54 **group** 2 [gru:p] n.组; 团体 adj.群的; 团体的 vi.聚合 vt.把...聚集; 把...分组
- 55 **has** 2 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中) 接受; 拿; 买到
- 56 **impact** 2 n.影响; 效果; 碰撞; 冲击力 vt.挤入, 压紧; 撞击; 对...产生影响 vi.影响; 撞击; 冲突; 压紧 (on, upon, with)
- 57 **john** 2 [dʒɒn] n.厕所
- 58 **kilograms** 2 ['kɪləgræm] 千克; 公斤
- 59 **knew** 2 [nju:, nu:] v.知道; 认识; 记得 (know的过去式) n.(Knew)人名; (英)纽
- 60 **Kohler** 2 n.科勒 (美国公司名)
- 61 **make** 2 [meɪk] vt.使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi.开始; 前进; 增大; 被制造 n.制造; 构造; 性情 n.(Make)人名; (塞、南非)马克
- 62 **manager** 2 ['mænɪdʒə] n.经理; 管理人员
- 63 **mcmanus** 2 n. 麦克马纳斯
- 64 **needed** 2 ['ni:ded] adj. 需要的 动词need的过去式和过去分词形式.
- 65 **operation** 2 [ˌɒpə'reɪʃən] n.操作; 经营; [外科]手术; [数][计]运算
- 66 **Russell** 2 ['rʌsəl] n.拉塞尔 (英国工程师, 整流器发明人)
- 67 **situation** 2 [ˌsɪtju'eɪʃən, -tʃu-] n.情况; 形势; 处境; 位置
- 68 **storage** 2 ['stɔ:ɪdʒ] n.存储; 仓库; 贮藏所
- 69 **story** 2 ['stɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 70 **sustainable** 2 adj.可以忍受的; 足可支撑的; 养得起的; 可持续的
- 71 **than** 2 [ðæn, 弱ðən, ðn] conj.比 (用于形容词、副词的比较级之后); 除...外 (用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就 (用于nosooner等之后) prep.比; 超过 n.(Than)人名; (老、柬、德)坦; (缅)丹
- 72 **they** 2 [ðeɪ, 弱ðeɪ] pron.他们; 它们; 她们
- 73 **time** 2 [taɪm] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 74 **up** 2 [ʌp] adv.起来; 上涨; 向上 prep.在...之上; 向...的较高处 adj.涨的; 起床的; 向上的 n.上升; 繁荣
- 75 **volunteers** 2 英 [ˌvɒləntɪə(r)] 美 [ˌvɒlən'tɪr] n. 志愿者; (自行生长的)植物 v. (自愿)做
- 76 **water** 2 n.水; 海水; 雨水; 海域, 大片的水 vt.使湿; 供以水; 给...浇水 vi.加水; 流泪; 流口水 n.(Water)人名; (英)沃特
- 77 **who** 2 pron.谁; 什么人
- 78 **able** 1 ['eɪbl] adj.能; [经管]有能力的; 能干的 n.(Able)人名; (伊朗)阿特勒; (英)埃布尔
- 79 **across** 1 [ə'krɒs, ə'krɔ:s] prep.穿过; 横穿 adv.横过; 在对面
- 80 **activities** 1 英 [æk'tɪvɪti] 美 [æk'tɪvəti] n. 活动; 活跃 vt. 表演 adj. 厉害
- 81 **activity** 1 [æk'tɪvəti] n.活动; 行动; 活跃
- 82 **Adam** 1 ['ædəm] n.亚当

- 83 **adapted** 1 [ˈædɛptɪd] adj. 适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 84 **added** 1 [ˈædɪd] adj. 附加的; 增添的 动词add的过去式及过去分词.
- 85 **adj** 1 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 86 **after** 1 [ˈɑːftə, 'æf-] adv.后来, 以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 87 **aid** 1 [eɪd] n.援助; 帮助; 助手; 帮助者 vt.援助; 帮助; 有助于 vi.帮助 n.(Aid)人名; (阿拉伯、印、英)艾德
- 88 **alive** 1 [ə'laɪv] adj.活着的; 活泼的; 有生气的
- 89 **all** 1 [ɔːl] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 90 **among** 1 [ə'mʌŋ] prep.在...中间; 在...之中
- 91 **amount** 1 [ə'maʊnt] vi.总计, 合计; 相当于; 共计; 产生...结果 n.数量; 总额, 总数
- 92 **an** 1 art.一 (在元音音素前)
- 93 **animal** 1 ['ænɪməl] n.动物 动物的
- 94 **around** 1 [ə'raʊnd] adv.大约; 到处; 在附近 prep.四处; 在...周围
- 95 **as** 1 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 96 **associated** 1 [ə'səʊʃi,eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 97 **at** 1 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砒 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 98 **bad** 1 [bæd] adj.坏的; 严重的; 劣质的 n.坏事; 坏人 adv.很, 非常; 坏地; 邪恶地 n.(Bad)人名; (罗)巴德
- 99 **become** 1 [bɪ'kʌm] vi.成为; 变得; 变成 vt.适合; 相称
- 100 **being** 1 ['biːŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的
- 101 **between** 1 [bɪ'twiːn] prep.在...之间 adv.在中间
- 102 **big** 1 [bɪg] adj.大的; 重要的; 量大的 adv.大量地; 顺利地; 夸大地 n.(Big)人名; (土)比格
- 103 **bit** 1 n.[计]比特 (二进位制信息单位); 少量; 马嚼子; 辅币; 老一套; 一点, 一块 vt.控制 adj.很小的; 微不足道的 adv.有点儿; 相当 vt.咬 (bite的过去式和过去分词)
- 104 **break** 1 vi.打破; 折断; 弄坏; 削弱 vt.(使)破; 打破 (纪录); (常指好天气)突变; 开始 vi.(噪音)突变; 突破; 破晓; (价格)突然下跌 n.破裂; 间断; (持续一段时间的状况的)改变; 间歇
- 105 **Brian** 1 ['braɪən] n.布莱恩 (男子名)
- 106 **build** 1 [bɪld] vt.建立; 建筑 vi.建筑; 建造 n.构造; 体形; 体格
- 107 **building** 1 ['bɪldɪŋ] n.建筑; 建筑物 v.建筑; 建立; 增加 (build的ing形式)
- 108 **buried** 1 ['berɪd] adj.埋葬的; 埋藏的 v.埋葬 (bury的过去式和过去分词)
- 109 **Buyers** 1 n.买主, 买方, 买家, 采购员 (名词buyer的复数形式); 拜尔斯 (姓氏)
- 110 **came** 1 [keɪm] v.come的过去式
- 111 **carrots** 1 ['kærəʊts] n.胡萝卜 名词carrot的复数形式.
- 112 **cause** 1 [kɔːz] n.原因; 事业; 目标 vt.引起; 使遭受
- 113 **central** 1 ['sentrəl] adj.中心的; 主要的; 中枢的 n.电话总机
- 114 **certain** 1 [sə'teɪn] adj.某一; 必然的; 确信; 无疑的; 有把握的 pron.某些; 某几个 n.(Certain)人名; (葡)塞尔塔因; (法)塞尔坦
- 115 **Christina** 1 [kri'stiːnə] n.克里斯蒂娜 (女子名)
- 116 **circulate** 1 [ˈsɜːkjuleɪt] vi.传播, 流传; 循环; 流通 vt.使循环; 使流通; 使传播
- 117 **close** 1 [klaʊz] adj.紧密的; 亲密的; 亲近的 vt.关; 结束; 使靠近 vi.关; 结束; 关闭 adv.紧密地 n.结束 n.(Close)人名; (西)克洛塞; (英、法)克洛塞
- 118 **closed** 1 [klaʊzd] adj.关着的; 不公开的 v.关; 结束; 接近 (close的过去分词)
- 119 **closing** 1 ['klaʊzɪŋ] adj.收盘的; 结束的; 结尾的 n.结尾辞 v.关闭 (close的ing形式)
- 120 **collect** 1 [kə'lekt] vt.收集; 募捐 vi.收集; 聚集; 募捐 adv.由收件人付款地 adj.由收件人付款的 n.(Collect)人名; (英)科莱克特
- 121 **complete** 1 [kəm'pli:t] adj.完整的; 完全的; 彻底的 vt.完成
- 122 **complicated** 1 ['kɒmplɪkeɪtɪd] adj.难懂的, 复杂的
- 123 **containers** 1 [kən'teɪnəz] n.器皿 名词container的复数形式.
- 124 **country** 1 n.国家, 国土; 国民; 乡下, 农村; 乡村; 故乡 adj.祖国的, 故乡的; 地方的, 乡村的; 国家的; 粗鲁的; 乡村音乐的
- 125 **create** 1 [kri'eɪt] vt.创造, 创作; 造成
- 126 **decided** 1 adj.明确的; 显然的; 坚决的, 果断的 vt.决定 (decide的过去式)

- 127 **decisions** 1 [dɪ'sɪʒn] n. 决定; 决心; 判决
- 128 **deplete** 1 [dɪ'pli:t] vt. 耗尽, 用尽; 使衰竭, 使空虚
- 129 **desirable** 1 [dɪ'zɪərəbl] adj. 令人满意的; 值得要的 n. 合意的人或事物
- 130 **developing** 1 [dɪ'veləpɪŋ] adj. 发展中的 n. [摄] 显影 v. 发展 (develop的ing形式)
- 131 **did** 1 [dɪd] v. 做 (do的过去式)
- 132 **different** 1 [dɪ'fərənt] adj. 不同的; 个别的, 与众不同的
- 133 **disposal** 1 [dɪs'pəʊzəl] n. 处理; 支配; 清理; 安排
- 134 **do** 1 n. 要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v. 做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux. 助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi. 行, 足够; 生长 n. (英) 多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n. (口语) 事件; (主英国口语) 诈骗; (主英国、新西兰口语) 宴会; (口语) 必须做到的事情
- 135 **does** 1 [dʌz] v. 做; 工作; 有用 (do的第三人称单数形式) n. (Does) 人名; (荷) 杜斯
- 136 **don** 1 [dɒn] n. 先生, 阁下; 指导教师, 大学教师 vt. 穿上 n. (Don) 人名; (缅) 顿; (英) 唐 (男子教名Donald的昵称)
- 137 **donate** 1 vt. 捐赠; 捐献 vi. 捐赠; 捐献
- 138 **during** 1 [dʒuəriŋ] prep. 在...的时候, 在...的期间 n. (During) 人名; (法) 迪兰; (瑞典、利比) 杜林
- 139 **earth** 1 n. 地球; 地表, 陆地; 土地, 土壤; 尘事, 俗事; 兽穴 vt. 把 (电线) [电] 接地; 盖 (土); 追赶入洞穴 vi. 躲进地洞
- 140 **eaten** 1 [英 ['i:tn] 美 ['itn] v. 吃 (eat的过去分词)
- 141 **effect** 1 [ɪ'fekt] n. 影响; 效果; 作用 vt. 产生; 达到目的
- 142 **effort** 1 [ɪ'fɔ:t] n. 努力; 成就
- 143 **employed** 1 [ɪm'plɔɪd] adj. 被雇用的; 使用的 动词employ的过去式和过去分词形式.
- 144 **empty** 1 [ɛmptɪ] adj. 空的; 无意义的; 无知的; 徒劳的 vt. 使失去; 使...成为空的 vi. 成为空的; 流空 n. 空车; 空的东西
- 145 **end** 1 [ɛnd] n. 结束; 目标; 尽头; 末端; 死亡 vi. 结束, 终止; 终结 vt. 结束, 终止; 终结 n. (End) 人名; (英、德) 恩德
- 146 **ends** 1 [ɛndz] n. 结束; 结局 名词end的复数形式.
- 147 **English** 1 [ɪŋɡlɪʃ] adj. 英国人的; 英国的; 英文的 n. 英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt. 把...译成英语
- 148 **enough** 1 [ɪ'naʊ] adv. 足够地, 充足地 n. 很多; 充足 adj. 充足的 int. 够了!
- 149 **expect** 1 [ɪk'spekt] vt. 期望; 指望; 认为; 预料 vi. 期待; 预期
- 150 **expected** 1 [ɪk'spektɪd] adj. 预期的; 预料的 v. 预期; 盼望 (expect的过去分词)
- 151 **expertise** 1 [ˌɛkspɜ:'ti:z] n. 专门知识; 专门技术; 专家的意见
- 152 **expression** 1 [英 [ɪk'spreʃn] 美 [ɪk'spreʃən] n. 表现, 表示, 表达; 表情, 脸色, 态度, 腔调, 声调; 式, 符号; 词句, 语句, 措辞, 说法
- 153 **families** 1 ['fæməli:z] n. 家族 名词family的复数形式.
- 154 **farming** 1 ['fɑ:mɪŋ] n. 农业, 耕作 v. 耕种; 出租 (farm的ing形式)
- 155 **farms** 1 英 [fɑ:m] 美 [fɑ:rm] n. 农场; 农田 v. 务农
- 156 **feed** 1 [fi:d] vt. 喂养; 供给; 放牧; 抚养 (家庭等); 靠...为生 vi. 吃东西; 流入 n. 饲料; 饲养; (动物或婴儿的) 一餐
- 157 **find** 1 vt. 查找, 找到; 发现; 认为; 感到; 获得 vi. 裁决 n. 发现 n. (Find) 人名; (丹) 芬
- 158 **flow** 1 [fləʊ] vi. 流动, 涌流; 川流不息; 飘扬 vt. 淹没, 溢过 n. 流动; 流量; 涨潮, 泛滥 n. (Flow) 人名; (英) 弗洛
- 159 **forward** 1 ['fɔ:wəd] adj. 向前的; 早的; 迅速的 adv. 向前地; 向将来 vt. 促进; 转寄; 运送 n. 前锋 n. (Forward) 人名; (英) 福沃德
- 160 **fresh** 1 [freʃ] adj. 新鲜的; 清新的; 淡水的; 无经验的 n. 开始; 新生; 泛滥 adv. 刚刚, 才; 最新地
- 161 **garbage** 1 ['gɑ:bidʒ] n. 垃圾; 废物 n. (Garbage) 人名; (法) 加尔巴热
- 162 **get** 1 vt. 使得; 获得; 受到; 变成 n. 生殖; 幼兽 vi. 成为; 变得; 到达
- 163 **give** 1 [gɪv] vt. 给; 产生; 让步; 举办; 授予 n. 弹性; 弯曲; 伸展性 vi. 捐赠; 面向; 有弹性; 气候转暖 n. (Give) 人名; (意) 吉韦
- 164 **gives** 1 [gɪv] v. 给; 赠予; 送; 捐助; 提供; 供给; 举行; 弯曲 n. 弹性
- 165 **go** 1 vi. 走; 达到; 运转; 趋于 n. 去; 进行; 尝试 vt. 忍受; 出产; 以...打赌 (复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going)
- 166 **goal** 1 [gəʊl] n. 目标; 球门, 得分; 终点 vi. 攻门, 射门得分
- 167 **going** 1 ['gəʊɪŋ] n. 行为; 离去; 工作情况; 地面状况 adj. 流行的; 进行中的; 现存的 v. 前进; 出发; 运转 (go的ing形式) n. (Going) 人名; (英) 戈因
- 168 **good** 1 [gʊd] adj. 好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n. 好处; 善行; 慷慨的行为 adv. 好 n. (Good) 人名; (英) 古德; (瑞典) 戈德
- 169 **got** 1 [gɒt] v. 得到, 明白 (get的过去式和过去分词) n. (Got) 人名; (法) 戈; (西、匈、瑞典) 戈特
- 170 **grow** 1 [grəʊ] vi. 发展; 生长; 渐渐变得... vt. 使生长; 种植; 扩展 n. (Grow) 人名; (英) 格罗

- 171 **hard** 1 adj.努力的; 硬的; 困难的; 辛苦的; 确实的; 严厉的; 猛烈的; 冷酷无情的 adv.努力地; 困难地; 辛苦地; 接近地; 猛烈地; 牢固地 n. (Hard)人名; (英、芬、瑞典)哈德
- 172 **here** 1 [hiə] adv.在这里; 此时 int.嘿!; 喂! n.这里 n.(Here)人名; (罗)赫尔施
- 173 **high** 1 [hai] adj.高的; 高级的; 崇高的; 高音调的 n.高水平; 天空; 由麻醉品引起的快感; 高压地带 adv.高; 奢侈地 n.(High)人名; (英)海伊
- 174 **hill** 1 [hil] n.小山; 丘陵; 斜坡; 山冈 n.(Hill)人名; (法、西)伊尔; (德、英、匈、捷、罗、芬、瑞典)希尔
- 175 **however** 1 adv.无论如何; 不管怎样(接副词或形容词); 然而; 可是 conj.无论以何种方式; 不管怎样
- 176 **Hudson** 1 ['hʌdʌn] n.哈得孙河
- 177 **hungry** 1 ['hʌŋɡri] adj.饥饿的; 渴望的; 荒年的; 不毛的
- 178 **important** 1 [ɪm'pɔ:tənt] adj.重要的, 重大的; 有地位的; 有权力的
- 179 **including** 1 [ɪn'klu:dɪŋ] prep.包含, 包括
- 180 **investors** 1 [ɪn'vestəz] 投资者
- 181 **January** 1 ['dʒænjuəri] n.一月
- 182 **know** 1 [nəʊ] vt.知道; 认识; 懂得 vi.了解; 熟悉; 确信
- 183 **land** 1 [lənd] n.国土; 陆地; 地面 vt.使...登陆; 使...陷于; 将...卸下 vi.登陆; 到达 n.(Land)人名; (英、德、葡、瑞典)兰德
- 184 **landfill** 1 ['lændfɪl] n.垃圾填埋地; 垃圾堆
- 185 **landfills** 1 ['lændfɪl] n. 垃圾填埋地; 垃圾填埋法 vt. 在垃圾填埋地上处理
- 186 **last** 1 [lɑ:st, læst] n.末尾, 最后; 上个; 鞋楦(做鞋的模型) adj.最后的; 最近的, 最新的; 仅剩的; 最不可能...的 vi.持续; 维持, 够用; 持久 vt.度过, 拖过; 使维持 adv.最后地; 上次, 最近; 最后一点 n.(Last)人名; (英、德、葡、罗、瑞典)拉斯特
- 187 **later** 1 ['leɪtə] adv.后来; 稍后; 随后 adj.更迟的; 更后的 n.(Later)人名; (德)拉特
- 188 **layers** 1 ['leɪəz] n. 层 名词layer的复数形式.
- 189 **learning** 1 ['lərnɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 190 **lemonade** 1 [ˌlemə'neɪd] n.柠檬水
- 191 **lemons** 1 n. 柠檬 名词lemon的复数形式.
- 192 **like** 1 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 193 **little** 1 ['lɪtl] adj.小的; 很少的; 短暂的; 小巧可爱的 adv.完全不 n.少许; 没有多少; 短时间 n.(Little)人名; (英)利特尔
- 194 **long** 1 n.长时间; [语]长音节; (服装的)长尺寸; 长裤 adj.长的; 过长的; 做多头的; 长时间的; 冗长的, 长音 vi.渴望; 热望 adv.长期地; 始终 n. (英、法、德、瑞典)朗(人名); (柬)隆(人名)
- 195 **look** 1 [lʊk] vt.看; 期待; 注意; 面向; 看上去像 vi.看; 看起来; 注意; 面向 n.看; 样子; 面容 n.(Look)人名; (瑞典)洛克; (英)卢克
- 196 **looks** 1 [lʊks] n. 外貌(恒用复数)
- 197 **low** 1 [ləʊ] adj.低的, 浅的; 卑贱的; 粗俗的; 消沉的 adv.低声地; 谦卑地, 低下地 n.低; 低价; 低点; 牛叫声 vi.牛叫 n.(Low)人名; (英、德)洛
- 198 **lying** 1 adj.说谎的; 躺着的, 卧着的 n.说谎; 横卧
- 199 **made** 1 [meɪd] adj.成功的; 创造的 v.做, 使, 安排 (make的过去式和过去分词) n.(Made)人名; (塞)马德
- 200 **makes** 1 [meɪks] v. 做 动词make的第三人称单数.
- 201 **many** 1 ['meni] pron.许多; 许多人 adj.许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 202 **means** 1 n.手段; 方法; 财产 v.意思是; 打算 (mean的第三人称单数) [复数means]
- 203 **Michael** 1 ['maɪkəl] n.迈克尔(男子名)
- 204 **money** 1 ['mʌni] n.钱; 货币; 财富 n.(Money)人名; (英)莫尼; (西、法)莫内
- 205 **month** 1 [mʌnθ] n.月, 一个月的时间
- 206 **much** 1 [mʌtʃ] adv.非常, 很 adj.大量的 n.许多, 大量 pron.许多, 大量 n.(Much)人名; (德)穆赫; (英)马奇
- 207 **my** 1 [maɪ, 弱mi] pron.我的 int.哎呀(表示惊奇等); 喔唷 n.(My)人名; (越)美; (老、柬)米
- 208 **natural** 1 ['nætʃərəl] adj.自然的; 物质的; 天生的; 不做作的 n.自然的事情; 白痴; 本位音 n.(Natural)人名; (西)纳图拉尔
- 209 **need** 1 [ni:d] n.需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 210 **never** 1 ['nevə] adv.从未; 决不
- 211 **nourishment** 1 ['nʌrɪʃmənt, 'nɔ:-] n.食物; 营养品; 滋养品
- 212 **obstruction** 1 [əb'strʌkʃən, əb-] n.障碍; 阻碍; 妨碍
- 213 **offered** 1 ['ɒfəd] v. 提供; 奉献; 提议 vbl. 提供; 奉献; 提议
- 214 **officer** 1 ['ɒfɪsə, 'ɔ:-] n.军官, 警官; 公务员, 政府官员; 船长 vt.指挥 n.(Officer)人名; (英)奥菲瑟

- 215 **officials** 1 [ɔːfɪjəls] n. 官员 名词official的复数形式.
- 216 **On** 1 [ɒn, ɔːn, ən, n] adv. 向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep. 向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj. 开着的; 发生的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 217 **one** 1 [wʌn] pron. 一个人; 任何人 adj. 一的; 唯一的 n. 一 num. 一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 218 **operations** 1 n. 运营; 运作; 业务操作 (operation的复数)
- 219 **organization** 1 [ˌɔːɡənaiˈzeɪʃən, -niːz-] n. 组织; 机构; 体制; 团体
- 220 **other** 1 [ʌðə] adj. 其他的, 另外的 pron. 另外一个
- 221 **out** 1 [aʊt] adv. 出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj. 外面的; 出局的; 下台的 n. 出局 prep. 向; 离去 vi. 出来; 暴露 vt. 使熄灭; 驱逐
- 222 **over** 1 [əʊvə] adv. 结束; 越过; 从头到尾 prep. 越过; 在...之上; 遍于...之上 adj. 结束的; 上面的 vt. 越过 n.(Over)人名; (俄、西、土)奥韦尔
- 223 **past** 1 [pɑːst, pæst] n. 过去; 往事 adj. 过去的; 结束的 prep. 越过; 晚于 adv. 过; 经过
- 224 **people** 1 [piːpl] n. 人; 人类; 民族; 公民 vt. 居住于; 使住满人
- 225 **peppers** 1 英 [ˈpepə(r)] 美 [ˈpepər] n. 胡椒粉; 辣椒 vt. 加胡椒粉于; 不断打击
- 226 **permanently** 1 [ˈpɜːmənəntli] adv. 永久地, 长期不变地
- 227 **person** 1 [ˈpɜːsən] n. 人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n.(Person)人名; (法、俄、德)佩尔松; (瑞典)佩尔松; (英)珀森
- 228 **place** 1 [pleɪs] n. 地方; 住所; 座位 vt. 放置; 任命; 寄予 vi. 名列前茅; 取得名次 n.(Place)人名; (罗)普拉切; (法)普拉斯; (英)普莱斯
- 229 **press** 1 [pres] vt. 压; 按; 逼迫; 紧抱 vi. 压; 逼; 重压 n. 压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 230 **problem** 1 [ˈprɒbləm] n. 难题; 引起麻烦的人 adj. 成问题的; 难处理的
- 231 **process** 1 [ˈpraʊses, ˈprɔː] vt. 处理; 加工 n. 过程, 进行; 方法, 步骤; 作用; 程序; 推移 vi. 列队前进 adj. 经过特殊加工 (或处理)的
- 232 **processor** 1 [ˈprɒsesə] n. 加工业者; 制造人
- 233 **produced** 1 [prəˈdjuːst] v. 产生; 制造 (produce的过去式和过去分词); 创作 adj. 引长的; 畸形地伸长的
- 234 **profitable** 1 [ˈprɒfɪtəbl] adj. 有利可图的; 赚钱的; 有益的
- 235 **provide** 1 [prəˈvaɪd] vt. 提供; 规定; 准备; 装备 vi. 规定; 抚养; 作准备
- 236 **put** 1 [pʊt] vt. 放; 表达; 移动; 安置; 赋予 vi. 出发; 击; 航行; 发芽 n. 掷; 笨蛋; 投击; 怪人 adj. 固定不动的 n.(Put)人名; (泰、缅)布
- 237 **quality** 1 n. 质量, [统计]品质; 特性; 才能 adj. 优质的; 高品质的; <英俚>棒极了
- 238 **quickly** 1 [ˈkwɪkli] adv. 迅速地; 很快地
- 239 **raise** 1 [reɪz] vt. 提高; 筹集; 养育; 升起 vi. 上升 n. 高地; 上升; 加薪 n.(Raise)人名; (英)雷兹
- 240 **recirculate** 1 英 [rɪˈsɜːkjələt] 美 [rɪˈsɜːkjələt] v. (使)再循环; 回流; 信息重记; 信息重复循环
- 241 **recirculated** 1 adj. 再循环的 v. 再循环 (recirculate的过去分词)
- 242 **related** 1 [rɪˈleɪtɪd] adj. 有关系的, 有关联的; 讲述的, 叙述的 v. 叙述 (relate过去式)
- 243 **remove** 1 [rɪˈmuːv] vt. 移动, 迁移; 开除; 调动 vi. 移动, 迁移; 搬家 n. 移动; 距离; 搬家
- 244 **reported** 1 [rɪˈpɔːtɪd] adj. 报告的; 据报道的 v. 报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 245 **resources** 1 [rɪˈsɔːsɪz] n. 资源; 才智; 储备力量 名词resource的复数形式.
- 246 **restaurants** 1 餐馆
- 247 **servings** 1 [ˈsɜːvɪŋz] n. 服务; 一份饭菜或饮料 名词serving的复数形式.
- 248 **short** 1 [ʃɔːt] adj. 短的; 不足的; 矮的, 低的 n. 短; 缺乏; 短路; 短裤 adv. 不足; 突然; 唐突地 n.(Short)人名; (英)肖特
- 249 **something** 1 [ˈsʌmθɪŋ] pron. 某事; 某物 n. 重要的人; 值得重视的事 adv. 非常; 有点; 大约 adj. 大约; 有点象
- 250 **sorting** 1 [ˈsɔːtɪŋ] n. [计]排序; 整理; 分类拣选
- 251 **sought** 1 [sɔːt] v. 寻找 (seek的过去式和过去分词)
- 252 **source** 1 [sɔːs] n. 来源; 水源; 原始资料 n.(Source)人名; (法)苏尔斯
- 253 **States** 1 n. 州, 国家 (state的复数形式) vt. 声明 (state的第三人称单数形式); 陈述
- 254 **still** 1 [stɪl] adv. 仍然; 更; 静止地 adj. 静止的, 不动的; 寂静的, 平静的; 不起泡的 n. 寂静; 剧照; 蒸馏室 conj. 仍然; 但是; 尽管如此 vt. 蒸馏; 使...静止; 使...平静下来 vi. 静止; 平静; 蒸馏 n.(Still)人名; (英、芬、瑞典)斯蒂尔; (德)施蒂尔
- 255 **supplying** 1 [səˈplaɪ] n. 供应; 补给; 贮备 vt. 供应; 提供; 补充
- 256 **sure** 1 [ʃʊə, ʃɔː] adj. 确信的; 可靠的; 必定的 adv. 当然; 的确 n.(Sure)人名; (英)休尔

- 257 **swimming** 1 ['swɪmɪŋ] n.游泳; 目眩 adj.游泳的; 游泳用的; 善于游泳的; 晕眩的 v.游泳; 漂浮; 旋转 (swim的ing形式)
- 258 **thanks** 1 n.谢谢 (只用复数) int.谢谢
- 259 **third** 1 [θɜːd] num.第三; 三分之一 adj.第三的; 三分之一的
- 260 **thousands** 1 ['θaʊzndz] n.数千
- 261 **transport** 1 [træns'pɔːt; trænz-træns'pɔːt, trænz-, træn-, 'trænspɔːt, 'trænz-, 'træn-] n.运输; 运输机; 狂喜; 流放犯 vt.运输; 流放; 使狂喜
- 262 **trash** 1 [træʃ] n.垃圾; 废物 vt.丢弃; 修剪树枝
- 263 **united** 1 [juː'naitɪd] adj.一致的, 统一的; 团结的, 和睦的
- 264 **us** 1 pron.我们
- 265 **use** 1 [juːz] n.使用; 用途; 发挥 vt.利用; 耗费 vi.使用, 运用 n.(Use)人名; (德)乌泽
- 266 **ve** 1 委内瑞拉 n.(Ve)人名; (挪)韦
- 267 **VOA** 1 英 [viːəʊeɪ] 美 [oo] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 268 **volunteer** 1 [vɒlən'tiə] n.志愿者; 志愿兵 adj.志愿的 vi.自愿 vt.自愿
- 269 **want** 1 [wɒnt, wɔːnt] vt.需要; 希望; 应该; 缺少 n.需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi.需要; 缺少
- 270 **wanted** 1 [英 ['wɒntɪd] 美 ['wɑːntɪd] adj.受通缉的; 被征求的 v.缺少(want的过去式和过去分词); 应该; 打算; 需要...在场
- 271 **were** 1 [wɜː, wə] v.是, 在 (are的过去式) n.(Were)人名; (英、肯)沃尔
- 272 **which** 1 [hwɪtʃ] pron.哪/那一个; 哪/那一些 adj.哪一个; 哪一些
- 273 **will** 1 [wɪl] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗赠; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须
- 274 **without** 1 [wɪ'ðaʊt, -θaʊt] prep.没有; 超过; 在...外面 adv.户外; 在外面; 没有或不显示某事物 n.外部; 外面
- 275 **words** 1 [wɜːdz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 276 **work** 1 n.工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt.使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi.工作; 运作; 起作用 n. (英、埃塞)沃克 (人名)
- 277 **world** 1 n.世界; 领域; 世俗; 全人类; 物质生活
- 278 **years** 1 [jɜːz] n.很久; 年, 年度 名词year的复数形式.

VOA慢速英语精听网 [www.voase.cn](http://www.voase.cn)